

ORGANITZA

Associació de **Mestres** de Religió de Catalunya (AMRC)

DENOMINACIÓ DE L'ACTIVITAT

"Programa Empàtik, d'entrenament de l'empatia".

Bases teòriques i recursos pràctics per treballar-lo a l'aula."

CODI GTAFF

REC1450497

BREU DESCRIPCIÓ

Curs d'introducció al Programa d'Educació Socioemocional Empàtik, d'entrenament de l'empatia, en el que es treballaran aspectes teòrics sobre l'empatia i el seu desenvolupament i posarem en pràctica recursos i dinàmiques per treballar a l'aula, amb l'alumnat.

OBJECTIUS PREVISTOS

- Conèixer els avantatges que proporciona l'educació emocional en la comunitat educativa
- Desenvolupar amb quines eines es pot treballar l'educació emocional a l'aula.
- Reconèixer alguns recursos per treballar l'educació emocional a l'aula
- Facilitar un espai per a la reflexió i al desenvolupament personal dels docents

CONTINGUTS DE L'ACTIVITAT

- L'empatia i el seu desenvolupament en l'infant
 - o Les tres components de l'empatia
 - o Neurones mirall, Teoria de la Ment i de l'altruisme en l'infant
 - o L'empatia del docent
 - o Interferències en l'empatia
- Introducció al programa Empàtik
 - o Fi d'entrenament: metacognició i aprenentatge significatiu. Per què l'empatia?
 - o Per què parlem d'entrenament?
 - o Els cinc passos del Programa: observar, escoltar, pensar, sentir i observar

o iu

- Dinàmiques i recursos del Programa per fer a l'aula
 - o Les cartes d'entrenament i algunes de les seves aplicacions pràctiques.
 - o Quan i com utilitzar els passos del programa durant les activitats i també en l'acompanyament emocional i la resolució de conflictes.
 - o Dinàmiques per ampliar l'emodiversitat i el vocabulari emocional
 - o Dinàmiques per treballar l'escolta activa
 - o Dinàmiques per treballar l'expressió i la consciència emocional
 - o Dinàmiques per treballar i neutralitzar les creences i prejudicis que interfereixen en l'empatia.
 - o Altres dinàmiques segons els interessos i necessitats del grup

DURADA

La durada del curs és de 15 hores, 12 presencials i 3 de treball personal.

DATES DE REALITZACIÓ DE L'ACTIVITAT

La durada del curs és de 15 hores, 12 presencials i 3 de treball personal.

	De 10h a 14h
Dissabte, 14 de gener de 2023	✓
Dissabte, 21 de gener de 2023	✓
Dissabte, 4 de febrer de 2023	✓
+ 3 hores de treball personal	

MUNICIPI DE REALITZACIÓ

Barcelona

MODALITAT

Presencial

NIVELL DEL PROFESSORAT AL QUAL S'ADREÇA L'ACTIVITAT

Professorat d'educació Primària, Secundària i Batxillerat.

RESPONSABLE DIRECTE DE L'ACTIVITAT

Sònia Buisán Arnau

NOMBRE DE PLACES

35 places

RELACIÓ NOMINAL DE LES PERSONES FORMADORES O TUTORES

Júlia Prunés Massaguer, Infermera, conferenciant, formadora i escriptora especialitzada en Salut i Educació Emocional. Creadora del Programa Empàtik, d'entrenament de l'empatia

COST MATRÍCULA

Afiliats AMRC: Gratuït

No afiliats: 70 €

PLA D'AVALUACIÓ DE L'ACTIVITAT PER PART D'ALUMNE/A

- Participar activament en el curs, col·laborant en les activitats i tasques suggerides per la formadora i la resta d'assistents
- Elaborar una dinàmica motivadora per introduir algun dels conceptes apuntats en el programa i que sigui coherent i adaptada als infants/adolescents destinataris.
- Enumerar tres tècniques que hem treballat al curs per tal de fer més dinàmica la classe de religió.

REQUISITS OBLIGATORIS PER OBTENIR EL CERTIFICAT

- Assistència al 80% de les sessions.
- Presentació de les tasques encomanades (activitats d'avaluació)
- Es farà arribar a tots els alumnes una enquesta per via telemàtica on es recullen dades referents a tres aspectes:
 - Dades estadístiques i d'interessos de formació.
 - Valoració del curs.
 - Valoració del formador.
- Les dades recollides seran tractades estadísticament.

TIPUS DE DIFUSIÓ DE L'ACTIVITAT

A través de la web de l'Associació de Mestres de Religió de Catalunya (AMRC) <http://www.amrc.cat> i correus electrònics al col·lectiu de mestres i professors de Religió associats a l'AMRC (formacio@amrc.cat)

Des del moment del reconeixement del curs en els mitjans que el Departament cregui oportuns.